

CLUBBLAD

MEI 2023, NR 49-5

**OLAT**  
Wandelsportvereniging

# NIEUWS



**In dit nummer o.a.**

- **Vooruitblik Avond4daagse Rooi**
- **Vooruitblik clubreis 10 juni**
- **Mijn 1e Kennedymars**
- **Arie Kandelaars: 6 x Centurion!**
- **Verslag clubreis 22 april**



*Het autobusbedrijf waar U  
het beste mee UIT bent !*



Sint-Oedenrode Tel. 0413-472545

## LANDSCHAP

reisboekwinkel



LANDKAARTEN REISGIDSEN ATLASSEN GLOBES  
WANDELKAARTEN TAALGIDSEN FIETSKAARTEN  
FOTOBOEKEN LANDENINFORMATIE REISVERHALEN

[www.landschapreisboekwinkel.nl](http://www.landschapreisboekwinkel.nl)

[info@landschapreisboekwinkel.nl](mailto:info@landschapreisboekwinkel.nl)

**06-42428571**  
ook te volgen op Facebook

**De Vresselse Hut**  
de gezelligste 'Hut' in de regio

Al meer dan 40 jaar het adres voor  
bruiloften, recepties, bedrijfsfeesten,  
vergaderingen en kinderfeesten.  
t 0499 472 870 • [www.devresselsehut.nl](http://www.devresselsehut.nl)

## WW.TT-WANDELREIZEN.NL

Januari : Thailand—Cambodja

Februari : San Antonio Texas

Maart/april : Nieuw-Zeeland—Australië

Mei : Blankenberge—Kent—Wellingborough - Chantonay

Juni : Camino de Santiago —West Highland Way

Augustus : Litouwen— Finland—Noorwegen

September : Coast to Coast Engeland

Oktober : Zuid-Korea

November : Japan— Taiwan— Indonesië

Wandelen met kleine groepen zonder winst oogmerk

Theo Tromp

Website : [www.TT-wandelreizen.nl](http://www.TT-wandelreizen.nl)

Email : [m.h.tromp@hccnet.nl](mailto:m.h.tromp@hccnet.nl)

WhatsApp—Facebook





## IN DIT NUMMER



## VOORWOORD

De Winterserietochten zijn weer achter ons, terwijl de Voorjaarstocht nu nog vers in het geheugen zit. Dat wil zeggen dat de lente is aangebroken. De tulpen, narcissen en meer bloemen staan weer heerlijk te bloeien. Ieder seizoen heeft zo zijn charmes. Al moet ik me op het moment van dit schrijven toch nog wel even afvragen waar het mooie weer blijft. We moeten deze keer wat langer geduld hebben en dan is het toch wel fijn dat we de zomer tegemoet gaan.

Onze nieuwe leden-bijeenkomst die we op 26 maart jl. organiseerden was weer gezellig. Deze begon in de ochtend samen met de wandelgroep Oirschot om een rondje van ongeveer 12 km te wandelen. Helaas waren de weergoden ons hier ook niet goed gezind en liepen we de hele wandeling in de lichte regen. Daarna lekker naar binnen om op te kunnen drogen en onder het genot van een bakje koffie of thee met appeltaart kreeg men uitleg door de voorzitter over onze wandelvereniging. Dit is altijd een leuke en sfeervolle bijeenkomst. We organiseren deze twee keer in het jaar en de volgende staat nu gepland op zondag 8 oktober.

Het Internationaal Wandel Evenement komt nu ook steeds dichterbij en gaat dit jaar eind mei (met Pinksteren) voor het eerst plaatsvinden in Eindhoven. Voor de langeafstandwandelaars is dit een belangrijke activiteit die meetelt voor het clubkampioenschap. Hier zijn namelijk extra punten te behalen. Deze kan men doorgeven aan mijn man Johan via email: [clubkampioenschap@olat.nl](mailto:clubkampioenschap@olat.nl). "Alles voor de punten" zoals we altijd zeggen.

Ook zijn we bezig met de voorbereidingen voor de Nijmeegse Vierdaagse. Dit jaar ga ik samen met Johan weer een dag helpen in de verzorging. Flink aanpoten, maar superleuk om te doen en vele bekende wandelaars tegen te komen bij de OLAT-tent. Wie weet zien we je daar.

Blijf allemaal lekker wandelen en genieten van de mooie omgevingen die Nederland te bieden heeft.

-Petra Rommers-  
secretaris



## COLOFON

### Redactie OLATNieuws

Mariet Ahlers  
Lineke den Boer (*eindredactie, vormgeving*)  
Lies Wesseling  
Frans van den Boom, Noud Wijn (*fotografie*)  
Otto Ahlers (*archivering, techniek*)  
Joop Wesseling (*bestuursafgevaardigde*)

### Inleveren kopij volgend nummer

t/m 28 mei 2023  
[olatnieuws@olat.nl](mailto:olatnieuws@olat.nl)

### Website-redactie

Petra Rommers (*coördinatie*)  
Ankie van Boxtel, Mariet Ahlers  
Otto Ahlers (*websitebeheerder*)  
[websiteredactie@olat.nl](mailto:websiteredactie@olat.nl)

### Ledenadministratie & abonnementen

Arno Hogenboom  
Geleenstraat 8, 7417 BD Deventer  
06-21165595 of [leden@olat.nl](mailto:leden@olat.nl)

### Druk

Drukkerij SNEP BV, Eindhoven

ISSN 1570-4831

**Wilt u OLATNieuws alleen digitaal ontvangen?  
Laat dit dan per e-mail aan [leden@olat.nl](mailto:leden@olat.nl) weten.**

De redactie verwelkomt alle bijdragen in woord en beeld van OLAT-leden en over OLAT-evenementen. Indien nodig kunnen stukken worden ingekort. Voor de inhoud van de advertenties in dit clubblad kan door het bestuur van OLAT en de redactie van het OLATNieuws geen enkele verantwoordelijkheid worden aanvaard. Bezoek ook onze website: [www.olat.nl](http://www.olat.nl)



## OLAT COMMISSIES

### Langeafstand- Prestatie- en Snelwandelen

Rino Hamelink (*voorzitter*)  
[lps@olat.nl](mailto:lps@olat.nl)

### Clubcompetitie

Johan Rommers  
[clubkampioenschap@olat.nl](mailto:clubkampioenschap@olat.nl)

### Dagwandeltochten

Ad Ketelaars (*voorzitter*)  
[dagtochten@olat.nl](mailto:dagtochten@olat.nl)

### Clubreizen

Ad Ketelaars (*voorzitter*)  
[clubreizen@olat.nl](mailto:clubreizen@olat.nl)

### OLAT Wandeldagen

Joop Wesseling (*voorzitter*)  
[olat-wandeldagen@olat.nl](mailto:olat-wandeldagen@olat.nl)

### Wandelen op Dinsdag

Myriam van den Berg (*coördinator*)  
[wod@olat.nl](mailto:wod@olat.nl) 06-11838445

### Avond4daagse

Ton Teerling 0492-342864  
[avond4daagse@olat.nl](mailto:avond4daagse@olat.nl)

### Rooise Wandelingen

Johan van de Sande 06-22304965  
[rooisew@olat.nl](mailto:rooisew@olat.nl)

### Wandelgroep Oirschot

Marian van Son 06-12160535  
[oirschot@olat.nl](mailto:oirschot@olat.nl)

### Wandelgroep Hilvarenbeek

Corline Schellekens 06-11222314  
[hilvarenbeek@olat.nl](mailto:hilvarenbeek@olat.nl)

### Wandelpaden

Rob van Stuivenberg (*algemeen coördinator*)  
[r.stuivenberg@olat.nl](mailto:r.stuivenberg@olat.nl)

### Onderscheidingen

p/a Myriam van den Berg  
Kloosterstraat 26, 5391 AB Nuland  
[mvdberg@home.nl](mailto:mvdberg@home.nl)

### Technische ondersteuning

Otto Ahlers  
Michael Reuvers

## OVERIG

### Boetiek/wandelgidsen

Daniëlle van Stuivenberg  
[boetiek@olat.nl](mailto:boetiek@olat.nl) 0499-461415

### Stichting Overnachting Vierdaagse Nijmegen

Joop Wesseling (*voorzitter*)  
Isis la Croix (*informatie*)  
06-38255805 (18.00-20.00 uur)  
[info@overnachting4daagsenijmegen.nl](mailto:info@overnachting4daagsenijmegen.nl)

### Notuliste Bestuursvergadering

Mariet Ahlers

### Vertrouwenscontactpersoon

Corry Nooyens 06-51747572  
[vertrouwenscontactpersoon@olat.nl](mailto:vertrouwenscontactpersoon@olat.nl)



## BESTUUR



**Voorzitter**  
**Joop Wesseling**  
Dorpsveld 33  
5258 MA Berlicum  
06-53909953  
[voorzitter@olat.nl](mailto:voorzitter@olat.nl)



**Penningmeester**  
**Ad Ketelaars**  
Koninginnelaan  
108  
5491 JX Sint-  
Oedenrode  
0413-475824  
[penningmeester@olat.nl](mailto:penningmeester@olat.nl)

Bankrekening: 1382.11.736  
t.n.v. Wandelsportvereniging OLAT  
IBAN: NL34 RABO 0138 2117 36  
BIC: RABONL2U



**Secretaris**  
**Petra Rommers**  
Lange Tiende 3  
4891 WZ Rijsbergen  
076-5964027  
[secretaris@olat.nl](mailto:secretaris@olat.nl)  
[p.rommers@olat.nl](mailto:p.rommers@olat.nl)



**Bestuurslid**  
**Marian van Son**  
06-12160535  
[m.van.son@olat.nl](mailto:m.van.son@olat.nl)



**Bestuurslid**  
**Rob van Stuivenberg**  
0499-461415  
06-13017236  
[r.stuivenberg@olat.nl](mailto:r.stuivenberg@olat.nl)



**Bestuurslid**  
**Rino Hamelink**  
0499-850533  
[r.hamelink@olat.nl](mailto:r.hamelink@olat.nl)



**Bestuurslid**  
**Ankie van Boxel**  
0411-623303  
06-27237862  
[a.van.boxel@olat.nl](mailto:a.van.boxel@olat.nl)



**Bestuurslid**  
**Jan Verschuren**  
06-20649240  
[j.verschuren@olat.nl](mailto:j.verschuren@olat.nl)

### DRAGERS VAN DE CORNELIS VAN MONTFORTTROFEE

Jan van de Ven; Theo Tromp; Piet Knoester; Marinus van Roosmalen; Hein Lenders †; Ad Verbakel †; Ad van Asten; Otto Ahlers; Joop Wesseling

### ERELEDEN

Theo Tromp; Piet Knoester; Jan van de Ven; Jos Koolen †; Hein Lenders †; Marinus van Roosmalen; Ad van Asten; Ad Verbakel †; Toon van Wordragen; Joop Wesseling; Mariet Ahlers; Mia Dielesen; Ad Ketelaars; Jet Dreesen

### LEDEN VAN VERDIENSTE

Jan Cortenbach; Tonnie en Bert † de Boer; Henk Plasman; Anton Stoop; Ad van Asten; Ben van der Velden; Ad Verbakel †; Mariet Ahlers; Mia Dielesen; Toon van Wordragen; Kees van Vessem; Sjaan Verbakel; Joop Wesseling; Frans Peters; Lineke den Boer; Antoinet Gooren †; Ad Ketelaars; Otto Ahlers; Jo Willems; Frank Marchand; Mieke en Toon van Boxel; Betsie van Mil; Johan van de Sande; Wim Peters; Martien Verbakel; Rob van Stuivenberg; Jack Klumpkens; Theo Beelen



### **VOORJAARSTOCHT SOMEREN-EIND OP ZONDAG 16 APRIL**

Het was een wat sombere dag, maar het bleef wel droog. We mochten 671 wandelaars verwelkomen. Vooral de routes op de 10-15-20 km gingen door een mooie omgeving. De 30-40 km-wandelaars hadden er wat langere stukken bij.

### **BUSREIS WANDELEN OP DINSDAG OP 18 APRIL NAAR HET HALLERBOS BIJ DWORP**

Deze busreis was binnen de kortste keren volgeboekt. De wandelaars genoten van de door Jago Mulder uitgezette wandeling door de landelijke, heuvelrijke omgeving, maar vooral ook van de bloeiende boshyacinten. Helaas moest een van de passagiers op de terugweg met spoed opgenomen worden in het ziekenhuis. Ze mocht rond middernacht gelukkig naar huis.

### **CLUBREIS ZATERDAG 22 APRIL - GR57**

Deze zaterdag reden we met een volle bus, 53 personen, naar Angleur om een traject van maximaal 30 km over de GR57 te wandelen. Helaas hadden we op het laatst nogal wat afmeldingen, zodat het gehuurde extra busje thuis kon blijven. Het weer viel reuze mee, zonnig tot circa 13.30 uur en daarna enkele kleine buitjes. Het was een zeer afwisselend traject waar iedereen aan zijn trekken kwam.

### **CONCEPT NOTULEN ALGEMENE LEDEN- VERGADERING**

Inmiddels is het concept van de notulen met de nieuwsbrief aan de leden toegezonden. Ze worden in de volgende Algemene Ledenvergadering definitief vastgesteld. Hiermee zijn alle leden toch op de hoogte van hetgeen er is besproken.

### **40 / 25-JARIG LIDMAATSCHAP**

Ter gelegenheid van hun 25-jarig lidmaatschap van OLAT is tijdens de algemene ledenvergadering op 25 maart jl. een speld uitgereikt aan: Francien van Berkel, Jan van Berkel, Kees van Vessem en Corrie vd Zwaluw; Annie van Doorn en Jan Houben waren niet aanwezig.

Ter gelegenheid van hun 40-jarig lidmaatschap werd een speld uitgereikt aan Esther van der Velden en Peter van de Ven; Bert van Hoef en Marion van Hoef-Amsterdam waren niet aanwezig.

Wij hopen dat zij nog lang lid zullen blijven. Zij zijn voor OLAT erg belangrijk, als deelnemers aan talloze tochten en mond-op-mond reclame bij andere verenigingen.







**De 18e avondwandelvierdaagse gaat dit jaar een weekje later van start dan dat we gewend zijn. Nog even en de zomer begint, de bomen zijn weer groen, de bloemen bloeien en hopelijk dalen vele zonnestralen op ons neer. Maar welk weerstype ook, we laten ons niet weerhouden om lekker 4 dagen met elkaar door het gebied van Boskant, Nijnsel, Olland en Sint-Oedenrode te struinen. Deze vier startlocaties geven ons de mogelijkheid om er een gevarieerd geheel van te maken.**

Ook deze 18e editie zit vol verrassingen. We lopen vooral door de mooie natuur die deze omgeving te bieden heeft, maar we vergeten natuurlijk niet om ook andere mooie stukjes te laten zien.

En wat het iedere keer weer zo uniek maakt is dat zowel jong als oud met elkaar en van elkaar kunnen genieten.

Voor de kinderen is er alle dagen ook nog een leuke puzzelopdracht uitgezet. Het is niet alleen leerzaam, maar ze kunnen er ook nog leuke prijzen mee winnen. Over een maand begint ook weer het grote Vierdaagse wandelevenement in Nijmegen. Wat is er nu beter als voorbereiding voor deze tocht dan ons wandelspektakel.

Er zijn drie afstanden waaruit je kunt kiezen: 5, 10 en 15 km.

Onderweg is er voor de 5 km één verzorgingspost die gesponsord wordt door de AH en voor de 10 en 15 km is er nog een post extra.

Vele vrijwilligers staan klaar om te helpen. Denk eens aan degenen die de pijlen ophangen en afhalen, de stempelaars, de bemensing van de verzorgingsposten en de verkeersregelaars.



### **Dag 1: dinsdag 13 juni vanuit Grand café De Vriendschap in Boskant**

Klokslag 18.00 uur horen we het startsein en is het tijd om voor de eerste keer de stempelkaart te laten afstempelen en de gele bordjes te gaan volgen.

Vanuit De Vriendschap steken we de rotonde over en komen meteen op het rustige Goeiendonk. Via Kalvereeuwse bereiken we het punt waar we gaan splitsen. De 5 km-route maakt gebruik van een privé pad waar we overheen mogen. De koeien vragen zich af wat wij hier doen, het is immers hun terrein. De 10 en 15 km lopen verder en gaan door de mooie natuur in het waterwingebied. *In het gebied bevinden zich 26 putten waarvan de diepste 249 m is.* We zien vele berken, populieren, zomereiken en fijnsparren. Goed luisteren hier naar het gesjilp van de diverse vogels.

Halverwege splitst ook de 15 km zich af en maakt een extra lus naar de Sonse Heide waar we door bossen, heide en stuifduinen lopen. Via een Kabouterspad lopen we terug richting waterwingebied, waar de 10 km aansluit. Even verderop komt ook de 5 km er weer bij en lopen we gezamenlijk via diverse bospaden weer terug naar het centrum van Boskant.

Het begin is gemaakt, nog drie wandelingen door verschillende gebieden volgen.

Maar eerst even afstempelen en nagenieten van deze eerste dag.

### **Dag 2: woensdag 14 juni vanuit De Beckart in Nijnsel**

We zijn terug op ons oude honk en starten weer in het centrum van Nijnsel.

Gezamenlijk lopen we via de bebouwde kom, het vernieuwde schoolplein en het Bakkerpad naar de Dommel.



Een bordje met een gedicht van Thieu Sibbers zegt genoeg over dit gebied:

*'t Zal oe goewd doen hier te kuire  
Snuif de locht en pruuf de héij  
Heur de malder vlijtig zinge  
Hij fluit al oew zurg opzij*

Na dit fraaie pad langs de Dommel splitst de 5 km zich af en loopt via Villenbraken terug naar De Beckart. De 10 en 15 km lopen door het Sonniuspark en bereiken via het Hoogakkerpad de Sint-Odaberg. Slechts een bankje herinnert aan deze berg.

*De naam van de gemeente Sint-Oedenrode is te herleiden tot de legende over een dochter van een Schotse koning. In haar meisjesjaren was deze dochter, Oda geheten, blind geworden. Van een edele dame kreeg ze een plaats toegewezen waar ze een hut mocht bouwen. Sint-Oda zou gewoond hebben op een heuvel aan de Dommel. Deze Vresselse heuvel staat vanouds bekend als de Odaberg.*

We wandelen richting de Hazenputten. Gelukkig mogen we over een stukje van een boomkwekerij lopen waardoor we een mooie aansluiting krijgen met dit gebied. Bospaadjes volgen en even later de splitsing. De 15 km loopt een extra rondje door het Vresselse Bos. Een variatie van bospaadjes volgt.

Wie weet kom je oog in oog te staan met enkele Schotse Hooglanders of Exmoor pony's. Wel op ruime afstand blijven als dit mocht gebeuren ...

De twee afstanden sluiten weer bij elkaar aan en via het Hooibeemdenpad bereiken we De Beckart.

We zijn op de helft, morgen weer genieten van fraaie wandelpaden vanaf Olland.



### **Dag 3: donderdag 15 juni vanuit De Beuk in Olland**

Hetzelfde gebouw een andere naam, daarom voelt het vertrouwd om hier weer te mogen starten.

We steken meteen de weg over en volgen de Karthuizerweg. Aan beide kanten van dit fietspad schieten allerlei landbouwgewassen de grond uit.



Na ongeveer 1 km verlaten we het fietspad en zien aan weerskanten bij een boomkwekerij bomen met allerlei vormen en maten.

Even opletten op de Slophoosweg die we moeten volgen om Baars te bereiken. De kortste route loopt over de Boxtelseweg en Horst om weer aan te sluiten bij de rest.

De langere afstanden passeren op het Hoefje meteen een zwerfkei die de Karthuizer monniken herdenkt.

De tekst hierop luidt:

*"zwijgzaam nabij vloeit tijdloos de stroom, hier huisde  
kartuizers een wijle, in sombere stilte en innig bezinnen,  
dichter tot god".*

We bereiken het randgebied van De Geelders, maar steken het Duits Lijntje niet over om te voorkomen dat we te veel last krijgen van de muggen die daar zomers verblijven. We wandelen nog een stuk langs het dichtgegroeide spoor, waarna we weer splitsen. De 10 km gaat op de Langeweg rechtsaf en sluit meteen weer aan bij de 15 km.

De 15 km doet eerst nog een ommetje richting Schijndel. Lopend over diverse zandpaadjes genieten we van de natuur, de boerderijen en de vele fraaie huizen. In Schijndel aangekomen gaan we meteen richting het witte stationsgebouw (*bouwjaar 1872, tegenwoordig een woonhuis*).

*Op deze plek verkochten spoorwegbeambten treinkaartjes en ze bedienden de seinpalen en wissels. De stoomfluit blies als de trein bijna vertrok en sjouwers tilden aangevoerde goederen uit de wagons naar de tegenovergelegen loods.*

Jammer genoeg is het Duits Lijntje sinds 2001 niet meer in gebruik, maar het blijft indrukwekkend om een stukje langs deze oude spoorlijn Boxtel-Wesel te wandelen.

We gaan via allerlei paadjes weer richting Olland, waar na een tijdje de 10 km weer aansluit.

Via Stok en Horst bereiken we Roest, waar we ook weer de 5 km-lopers ontmoeten.

Lopend langs de randen van Olland zien we de finish en kunnen we een welverdiende stempel in ontvangst nemen. En voor straks lekker slapen en morgen gezond weer op.



**Dag 4: vrijdag 16 juni  
vanuit Dommelzicht in Sint-Oedenrode**

Door bestratingswerkzaamheden op de Markt mogen we hier niet starten, maar we hebben een goed alternatief gevonden, de buurman van zwembad de Neul, Dommelzicht. Ook in de routes hebben we enkele alternatieven opgenomen.

We starten met een fraai pad, eerst links en dan rechts van de Dommel. Snel hierna kunnen we al een keuze maken. Lopen we gezellig over de weilanden tussen de koeien of kiezen we toch maar voor een verhard alternatief. De keuze lijkt me niet moeilijk. Op de Ollandseweg aangekomen zoeken we een smal pad tussen de bomen en bereiken Kinderbos. Hier is de splitsing: de 5 km gaat rechtsaf, waarna ze op de Koningsvaren weer aansluiten bij de rest. De 10 en 15 km gaan linksaf voor hun extra kilometers. Via Hoogeind en Nieuwstraat bereiken ze de Cornelus Hoeve waar ze de Kampen ingaan. Snel hierna krijgen we een splitsing: de langste route doet een extra lus en wandelt over de zandpaden met de prachtige namen als Bosbes, Jeneverbess, Zandblauwtje, Gaspeldoorn en Grasklokje. Ook maken ze kennis met de Beeksche Waterloop en zien ze onderweg nog de golfbaan. De 10 km sluit weer aan en via smalle paadjes bereiken ze Koningsvaren, waar alle afstanden bij elkaar komen.

We gaan richting het fantastische Park Kienehoef en ook daar zijn enkele keuzemogelijkheden. Hopelijk is het pontje hersteld en kunnen de kinderen beslissen of ze hiervan wel of geen gebruik willen maken.

Daarna een bijzondere mogelijkheid voor de basisschoolleerlingen. Gaan we wel of niet over het waadpad? Streekpark Kienehoef geeft de kinderen de mogelijkheid over dit prachtige pad te lopen. Er zijn wel enkele voorwaarden aan verbonden:

*Alleen basisschoolleerlingen met zwemdiploma.  
Laarzen of wandelschoenen zijn verplicht in verband met gaas op het pad. Laarzen of wandelschoenen en handdoek dienen ouders en kinderen zelf te regelen.*  
De kinderen lopen over het waadpad richting het plein in de kinderboerderij.

Dat wordt genieten voor zowel waadlopers als toeschouwers.

Na dit natte avontuur wandelen we richting het eindstation. De rode loper ligt voor de sportievelingen al klaar. De medailles en/of diploma's worden uitgedeeld. De antwoorden voor de puzzels worden ingezameld. Op een later tijdstip kunnen de gelukkigen hun prijs in ontvangst nemen.

En dan zit de 18e Avondvierdaagse erop, met dank aan alle vrijwilligers die dit festijn mogelijk hebben gemaakt. Chapeau!

-Ton Visers-







*Fort van Huy*

**De naam van GR564 is De Loonse Route, genoemd naar de geschiedenis van het Oude Land van Loon. Zij start in Lommel en eindigt in Huy. Hannut is een plaats in Haspengouw. In Haspengouw word je telkens verrast door weidse vergezichten.**

De langste afstand start, na de koffie, in Hannut. We volgen een stukje oude spoorlijn, waarvan we soms nog oude markeringen en kilometerpalen aantreffen. We steken de N69 over, de vroegere Romeinse heirbaan Bavay-Tongeren-Keulen. We duiken de vallei van de Mehaigne in met hoogtes en laagtes, kastelen en oude dorpen.

Nu ga je klimmen en dalen: vochtige valleitjes met bossen en moerassen, akkers op de hoogtes en hier en daar een imposant kasteel. We passeren Avennes en verderop Moulin de Vélupont, een graanwatermolen, bij de rivier Mehaigne. Verderop wandelen we langs een kolossale vierkantshoeve, vroeger behorende bij een kasteel, vlak bij het moeras van Hosdent. Verderop komen we bij de toegangspoort van het kasteel van Fumal. Daarna volgen we gedeeltelijk het Sentiers de Terrils, aangelegd als eerbetoon aan de mijnwerkers die in de vele mijnen in deze streek hebben gewerkt. Bij elke klim op een terril (afvalberg steenkolenmijn) kun je genieten van vergezichten.

Na een stevige klim passeren we het kasteel van Famalette in Huccorgne om verderop uit te komen bij de kalksteengroeve van Moha, die nog steeds in gebruik is. Daarna arriveren we al spoedig bij de ruïnes van het kasteel van Moha of Sint-Gertrudiskasteel. Het kasteel was een hoogteburcht en ligt ten noorden van Moha op een rotspunt. Op een ander hoog punt ligt aan de zuidzijde van het dorp de Onze-Lieve-Vrouw van de Rozenkranskerk. Even verderop bereiken we het dorp Wanze.

Nog even volhouden en we zijn aan ons eindpunt: Huy, aan de grens van de Condroz. Huy, in het Nederlands Hoei, ligt ongeveer halverwege de plaatsen Namen en Luik en de rivier de Maas stroomt er. Het is een van de oudste steden van België. Het is de stad van de fonteinen en standbeelden. Maar ook van indrukwekkende bouwwerken zoals het Fort en de nabijgelegen Kerk. De stad is zeker de moeite waard om even te gaan bekijken.

Vanuit Huy keren we, na het nodige vocht tot ons te hebben genomen, huiswaarts.

Ook nu kan je kiezen uit diverse afstanden van circa 30-25-20-15 km en je treft ongeveer 4 km voor het einde de OLAT-soepost aan.

Boeken kan op:

<https://inschrijven.nl/form/2023061015348-nl>

*-Commissie Clubreizen-*



*Rivier de Mehaigne*

Ik heb altijd gezegd dat ik géén Kennedymars zou gaan wandelen, vond de 40, 50 en soms de 60 km al ver genoeg maar ja ... het kan wel eens anders lopen (of in dit geval wandelen). Nadat ik had gezien dat de Kennedymars van Sittard op 8 april zou plaatsvinden, had ik me voordat ik het wist ingeschreven. Ik vond het wel een leuk idee om 2 dagen na mijn 50e verjaardag 50 mijl (80 km) te gaan wandelen.

Na een gezellige en heerlijke verjaardag te hebben gevierd rijden David en ik vrijdags net na de middag richting Heerlen. Wij gaan namelijk naar Hennie en Bertus om daar te slapen, zodat wij op de dag van de KM niet nog 1,5 uur in de auto hoeven te zitten. Daar aangekomen zijn de andere gasten, Frans en Anita, ook al aanwezig, het is dus direct een gezellige boel. De taart die over was van mijn verjaardag heb ik meegenomen, zodat we meteen kunnen aanvallen. Na nog wat lekker kletsen, kunnen wij na verloop van tijd genieten van een overheerlijke lasagne die Hennie heeft gemaakt. Rond 19.00 uur gaan wij allemaal naar bed, morgen gaat immers de wekker om 03.00 uur af.

Na een korte nachtrust, ik kon niet direct slapen, gaat om 03.00 uur de wekker af. Het duurt niet lang totdat wij met z'n zessen aan het ontbijt zitten. Rond 04.00 uur rijden wij met twee auto's richting Sittard. Hennie komt later met haar eigen auto, zij zal vandaag onze exclusieve wagenrusten verzorgen. Aangekomen op het parkeerterrein van DSM pakken David en ik de pendelbus die ons naar het centrum van Sittard brengt. Eenmaal aangekomen bij de startlocatie is het al lekker druk en zien we verschillende bekende wandelaars, zowel van OLAT als anderen. En dan .... dan is het 05.00 uur, klinkt het 'startschot' en gaan we op pad. Via het industrieterrein van Sittard wandelen we zo naar het plaatsje Nieuwstadt. Het wordt steeds lichter en lichter, we wandelen immers de dag in.

Na ca. 15 km komen wij bij onze exclusieve wagenrust aan. Hennie

heeft de tafel 'gedekt' en de stoelen klaargezet. Ze staat op een mooi punt, als wij zitten kunnen we de andere wandelaars aan zien komen. Na het nuttigen van een lekker kopje koffie en de zelf gebakken cakejes gaan we weer op pad, nog maar 45 km te gaan. Het wandelen gaat lekker en ik loop volop te genieten totdat er van achteren



een verrassing opdoemt. Tara, een wandelvriendin uit Steenwijk, duikt ineens op. Wat geweldig om haar na bijna een jaar weer te zien. Tot de bevoorradingpost op 17,3 km even samen opgewandeld en lekker bijgekletst. Bij de post wordt de startkaart geknipt en kunnen we wat lekkers pakken; daar zeggen we uiteraard geen nee tegen.

Na een tijdje wandelen we het plaatsje Maria Hoop binnen. We worden warm ontvangen door een blaaskapel. Ondanks dat ik niet van dit soort muziek hou, kan ik het wel waarderen dat ze langs de route staan om er een mooi feestje

van te maken. Via een mooie route langs onder andere een mooi vakwerkhuis en een uitgestrekte vlakte wandelen we een bosrijker gebied binnen en daar ... ja daar staat onze Hennie weer. Ze heeft een heel mooi punt uitgekozen, waar al een bank is, de stoelen heeft ze deze keer niet uitgepakt. Menig andere wandelaar loopt voorbij, voor mij vaag bekend, voor de anderen uit ons groepje goede bekenden.

Na deze korte stop weer verder richting Montfort om daar langs het kasteel te wandelen. Nou ja, kasteel, het lijkt meer op een ruïne. Nu komen we langs een kampeercentrum genaamd Reigershorst waar een frietkar staat, het broodje bruin 'fruit' lonkt dus .... even van de route af om een kleine pitstop te maken, het ging erin als koek (maar dat was het uiteraard niet). Hennie appt ons om te vragen waar we zijn, de anderen zijn al bij haar. Wij hebben echter wat vertraging opgelopen door deze extra pauze, maar het zal niet lang duren totdat we bij haar zijn. Met een lekker bekertje drinken en een bakje pastasalade is de inwendige mens ook weer tevreden en kunnen we verder. We zien dat verschillende wandelaars het moeilijk hebben, de ene loopt nog moeilijker dan de andere maar wij hebben nergens last van en stappen lekker door.

We komen steeds dichterbij de torens van de Clauscentrale, de elektriciteitscentrale, toch wel bijzonder om die nu eens al wandelend te zien en niet vanuit de auto.

Rino appt ons om te vragen of wij al in Maasbracht zijn aangekomen. Zover zijn we op dit moment nog niet, maar een paar minuten later



wel. Die boodschap dan ook maar even doorgestuurd. Na een stukje langs de A2 te hebben gewandeld dalen we via een trap af en komen in het plaatsje Wesseem uit. Net voor het mooie witte plaatsje Thorn staat onze exclusieve wagenrust weer. Ook Mike heeft deze rust weten te vinden en heeft er even gebruik van gemaakt. We hebben hem vandaag al vaker gezien, toen echter dan steeds met zijn zus; helaas heeft zij na meer dan de helft moeten opgeven.

Hennie weer bedankt voor de goede zorgen en op naar het verzorgingspunt op 51,7 km, die vooraan in Thorn is gesitueerd. Even ons water aangevuld en door, op naar de gratis voetmassage zoals David en Bertus het noemen. De meesten van jullie weten het wel, maar voor diegenen die er nog nooit zijn geweest: Thorn staat niet alleen bekend om zijn markante witgeschilderde huizen en monumentale panden, maar zeker ook om de authentieke geplaveide straatjes. Die straatjes geven je de gratis voetmassage, tenminste als je last van blaren hebt.



Aangezien ik nog steeds nergens last van heb, krijg ik van Bertus de uitdaging om alleen over deze leuke steentjes te wandelen, voor mij dus geen probleem. Maar ik kan het me heel goed indenken dat dit geen pretje zal zijn als je wél blaren of pijnlijke voeten hebt.

Zodra we Thorn uitwandelen begeben we ons op Belgisch grondgebied, op weg via Kessenich, Geistingen en Aldeneik naar Maaseik. De route loopt voor een groot deel over de dijk langs de Maas. In de verte zien we de brug liggen waar we weer overheen moeten om te

rug in Nederland te komen. Het weer is ons vandaag goed gezind. Deze morgen begonnen met een winterjas, bij de 1e Hennie-rust die jas omgewisseld voor mijn zomerjas en bij de 2e Hennie-rust ook die uitgedaan en in mijn wandelvestje gaan wandelen.

Via het centrum van Maaseik blijven we de perfect gepijlde route volgen en komen zo uit bij de bewuste brug en steken deze over. Net over de brug staat Hennie's exclusieve wagenrust weer opgesteld voor ons. Dit zal haar laatste post zijn; ze is al de hele dag in touw en gaat na ons bezoek haar welverdiende rust pakken. Direct bij vertrek vanaf deze rust wandelen we Nederland weer in. Aan de linkerzijde van de route staat in de wei een hele grote kudde paarden met diverse veulentjes, allen nog even aan het genieten van de laatste zonnestrallen van vandaag. Nu op pad naar Roosteren en vervolgens naar Dieteren, waar het laatste verzorgingspunt van de organisatie is op 67,3 km van de route.

Het gaat nog steeds erg lekker, ik heb nergens last van, ben hier uiteraard erg blij mee, maar sta er toch van te kijken dat mijn lichaam dit accepteert. Het begint nu beetje bij beetje donkerder te worden, de zonsondergang is in volle gang maar het is nog steeds droog en de temperatuur is aangenaam. Ondertussen heeft David contact met Rino, hij staat ons op te wachten in Nieuwstadt. David geeft daarom een bestelling door voor .....?? Eén keer raden wat die bestelling zal zijn.

In Nieuwstadt aangekomen zitten Gemma en David bij de markt op



ons te wachten met de bestelling: 3 broodjes bruin 'fruit' en wat te drinken. We gaan er even bij zitten, kletsen wat bij, genieten van het broodje en gaan op pad voor de laatste kilometers, het einde is in zicht. Onderweg heeft de organisatie bordjes hangen met daarop de afstand die we nog moeten afleggen. Wij gaan het makkelijk halen, maar voor diegenen die het zwaar hebben is dit toch wel een stimulans om nog even door te gaan om de eindstreep te halen.

Aangekomen op de markt van Sittard staan Gemma en Rino ons op te wachten met een roos en dan ... dan wandelen we onder de finishboog door en gaan ons in de tent afmelden. Hier worden uiteraard de nodige foto's gemaakt, het bewijs is nu geleverd, met een eindtijd van 21.55 uur. De organisatie roept elke keer om wie er is binnengekomen en voor de hoeveelste keer diegene heeft deelgenomen. Ik neem de beloning in ontvangst, een speldje, en laat mijn Kennedymarspaspoort stempelen.

Bij diezelfde organisatie vraag ik naar het cadeau dat Arno voor mij heeft achtergelaten. Dit niet alleen vanwege mijn verjaardag, maar ook vanwege het feit dat ik mijn 1e Kennedymars heb uitgewandeld.

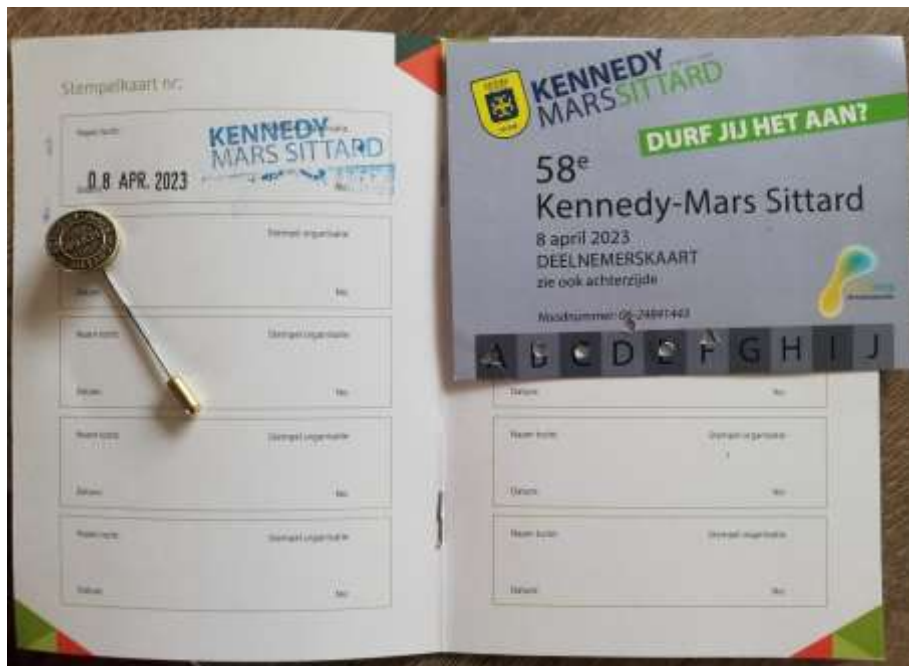
We nemen afscheid van Rino en Gemma en wandelen - ja, het zit er nog steeds in - naar de plaats waar de pendelbusjes staan om ons naar het parkeerterrein te laten brengen. Vervolgens rijden we terug

naar het huis van Hennie in Heerlen. Na een heerlijke douche nog genoten van een zeer verdiende Karmeliet en daarna het bed opgezocht.

En dan de dag erna ... geen spierpijn, geen blaren, maar wel een vervelend gevoel in mijn knie (gelukkig niet gehad tijdens het wandelen). Kan ook niet echt zeggen dat ik moe ben van het wandelen, zo zie ik toch maar weer dat ik een goede conditie heb en die knie ... een paar dagen kalm aan doen en dan gaat het weer.

Via deze weg wil ik Hennie Kapel nogmaals bedanken voor de supergastvrijheid bij haar thuis en voor de verzorging onderweg.

Verder wil ik David, Bertus, Anita en Frans bedanken voor het gezelschap tijdens mijn 1e Kennedy-mars.



Jullie zullen je wel afvragen of het nu jeukt om er meer te gaan doen. Het antwoord is ja, dus: wordt vervolgd.

-Ankie van Boxtel-



## Ervaar de Feetbox 3D Scanner van Sidas

Hoe handig zou het zijn als je met een 3D scan een uitgebreide en uiterst nauwkeurige 360 graden scan van je voeten en onderbenen kunt maken? Met de innovatieve Feetbox 3D scanner van Sidas kan dit! Deze gloednieuwe voetscanner is de meest nauwkeurige ter wereld en is ontwikkeld in samenwerking met Corpus.e. Dit Duitse bedrijf is gespecialiseerd in het ontwikkelen van scanapparatuur en heeft ruim 20 jaar ervaring en data op dit gebied. Wat deze scanner precies doet? Je leest het hieronder.



Bij de Feetbox 3D scanner maakt een 360 graden camera een 3D model van je voeten en onderbenen. Op basis van dit model wordt er een uitgebreide analyse gemaakt. Niet alleen worden de lengte en breedte van je voet en het soort voetboog gemeten, maar ook de druk- en aandachtspunten van je voeten. Aan de hand van deze analyse geeft de scanner je advies voor schoenen, inlegzolen en sokken die het beste bij jouw voeten passen. Je kunt zelfs een schoen, inlegzool of sok digitaal 'aantrekken', om zo direct het effect te zien. De adviseurs van Adventure Store werken met best fit, dat wil zeggen dat ze de beste leest pakken die het beste bij je voet en het gebruik passen.

Hoe werkt de Feetbox 3D Scanner?

Om gebruik te maken van de scanner, trek je eerst een paar speciale sokken aan. In slechts 20 seconden worden beide voeten en onderbenen tegelijk gescand. Daarna volgt de uitgebreide analyse en kun je de producten die worden aanbevolen proberen. Uiteraard kun je de betreffende producten daarna 'in real life' in de winkel passen, om zo het advies van de scanner te bevestigen.

Adventure Store Helmond heet u van harte welkom. De koffie staat klaar!



Dit keer was het startpunt van de clubreiswandeling weer wat verder weg dan in maart, toen we in Zuid-Limburg wandelden. Desondanks waren er behoorlijk wat aanmeldingen, dus werd een extra busje geregeld.

Kort voor 22 april moesten sommigen zich helaas om een of andere reden toch afmelden, en pasten alle deelnemers precies in 1 bus.

Er waren vandaag ook weer wat 'nieuwelingen' bij, bijv. uit Eindhoven. Zij konden de opstapplaats aldaar niet meteen vinden. Dat werd snel opgelost, al kostte het even extra tijd.

In de bus werd zoals gebruikelijk uitleg gegeven over de route en de te volgen rood-witte markeringen. De beschrijving was met behulp van een vertaalprogramma omgezet vanuit het Franse routeboekje naar het Nederlands. Dit leverde soms onbegrijpelijke aanwijzingen op, wellicht een van de oorzaken waardoor er vandaag nogal wat 'fout' werd gelopen.

Citaten uit de beschrijving:

"Voor de terriande golfbaan naar links hangen en eromheen gaan" of "Poer sluit zich aan bij Tilff, neem het pad aan de linkerkant over een metalen slagboom ..." of "Ga rechtdoor, enkele tientallen meters meer leeuw, op een plaats genaamd Faelette Alt 245, aan de Y, volg de grote empierre aan de linkerkant", enz.

Meestal kom je er wel uit met logisch denken, maar niet altijd ... Ook was de gps-route niet altijd in overeenstemming met de markeringen, iets waar men overigens wel van te voren op attent gemaakt werd.

Aangekomen bij het startcafé in Angleur bleek hier - ondanks de gemaakte afspraken - de zaak nog potdicht te zijn. Helaas, geen koffie en sanitaire stop .... maar wel de mogelijkheid om meteen te starten met de 30 km-route en de opgelopen vertraging goed te maken. Verderop werden de wandelaars voor de 25, 20 en 15 km afgezet.

Zelf kozen we voor de 20 km-variant, met de optie om enkele kilometers voor het einde bij de soep-post te stoppen, mocht dat noodzakelijk zijn. Gelukkig hebben wij daar geen gebruik van hoeven maken.

Zoals zo vaak het geval is troffen wij, afwijkend van 'slechte' weersvoorspellingen, een heerlijke wandeldag, zelfs zonnig.

De route was heel gevarieerd. Bossen en meer open gedeelten met prachtige vergezichten wisselden elkaar af.

Vooral het uitzicht vanaf La Roche aux Faucons (de valkenrots), die we bereikten na een flinke klim over een rotsachtig pad, was geweldig! En na het wandelen op hoogte daalden we natuurlijk ook weer af en volgde er een prachtig stuk langs de rivier. Wandelen langs water is altijd genieten, met het geluid van het stromende water en ook door de begroeiing, die in de lente qua kleuren op zijn mooist is. Hier en daar stond o.a. al daslook met die kenmerkende geur in bloei. Alle zintuigen kwamen dus aan bod op deze dag.

Behalve de 'gewone' loof- en denbossen ging een deel van de route door een arboretum, waar allerlei soorten bomen en struiken te zien waren en we langs mooie vijvers kwamen. Verderop wandelden we langs een leisteengroeve.





Er waren vandaag flink wat klimmen en afdalingen. De meegenomen stok heeft mij hierbij in ieder geval goede diensten bewezen. Ook op modderige stukken is zo'n extra steunpunt handig!

De soeppost was een welkome onderbreking na alle inspanningen. Wat knap je op van zo'n heerlijk kopje soep en sneetje brood met kruidenboter!

Pierre en Jan hadden het overigens ook druk met het te woord staan en zonodig ophalen van diverse deelnemers die de weg kwijt waren. Geluk-

kig hebben ze iedereen toch weer teruggevonden!

Na de soeppost was er nog maar ca. 3 km te gaan tot Comblain au Pont, die konden er nog wel bij.

Na aankomst aldaar hadden we nog tijd genoeg om onder het genot van een heerlijk bruin biertje uit te blazen en met medewandelaars na te genieten van deze heerlijke dag.

Na het ophalen van de laatste verdwaalde wandelaar vertrokken we, wat later dan gepland, richting huis.

We kijken nu al weer uit naar de volgende clubreis (op 10 juni a.s.) waarover u elders in dit blad een voorbeschouwing kunt lezen. Misschien ook eens proberen of zo'n avontuurlijke wandeling iets voor u is?

*-Lineke den Boer-*

16 april

## Voorjaarsstocht Someren-Eind

Tamin en ik wilden graag naar deze Voorjaarsstocht.

Om 07.15 uur was ik bij de bushalte om naar Someren-Eind te gaan om 30 km te gaan wandelen. Rond 08.20 uur waren wij er. Eerst even inschrijven en rond 08.30 uur gingen wij van start, mooi op tijd. Het was een heel mooi wandelgebied.

Om 09.45 uur waren wij bij de eerste rustpost en hadden we 5,9 km gelopen. Hier namen wij koffie en koek. Daarna weer verder door de Groote Peel, een mooi stuk op de grens van Brabant en Noord-Limburg.

Om 11.05 uur namen we bij de 2e rust bij Buitencentrum De Pelen even een pauze voor een korte sanitaire stop. We hadden 12,1 km gelopen. Er was ook een leuke winkel.

Daarna gingen wij weer door naar Gasthuys De Peel in Ospel voor een kopje koffie. We waren daar om 12.30 uur en hadden er 19,1 km op zitten.

Om 14.30 uur, ruim op tijd, waren we bij de laatste OLAT-rust. Daar hebben we soep gegeten en iedereen bedankt voor de goede zorgen onderweg en de goede bepijling. Om 15.00 uur liepen wij op "Kwart voor Twaalf".

Het was ook leuk om onze bekenden weer te zien, Peter van de Ven en Hennie Kapel en vele anderen.

Om 15.10 uur waren we weer binnen. Het was een heel mooie wandeltocht.

Tamin, dankjewel dat ik mee mocht, het was een gezellige dag.

*-Inge Mol-*





## Arie Kandelaars: 6x Centurion

100 Engelse mijl, ofwel 160 km binnen 24 uur.

In het weekend van 15/16 april 2023 ging eindelijk de grote droom van Arie Kandelaars in vervulling: het helemaal op eigen kracht volbrengen van alle zes Centurion Walks ter wereld: Zuid-Afrika, Engeland, Nieuw-Zeeland, Amerika, Nederland én Australië.

Daar ging natuurlijk het nodige aan vooraf.

Een aantal jaren geleden werkte Arie kei- en keihard en ging maar door en door. Als de nieuwe werkweek begon, was hij eigenlijk al opgebrand. 's Avond thuis eerst eten, op de bank liggen, biertje erbij, hapjes, dat was het zo'n beetje. Dat ging klachten geven en Arie ging toch maar eens naar de dokter. Die gaf eigenlijk een simpel advies: "probeer eerst maar eens af te vallen en kijk of dat lukt". Nou moet je Arie niet uitdagen, want als hij iets wil, dan moet en zal dat lukken. Inderdaad lukte het, hij verloor 35 kg. Maar, hij was er inmiddels ook achter gekomen dat hij meer moest bewegen en zo ging hij voorzichtig aan de wandel. En dat werden steeds meer kilometers.

Dat smaakte naar meer en hij stelde zich als doel een Kennedymars te gaan lopen. Een prachtige uitdaging, die nog lukte ook. Net op dat moment kreeg zijn vrouw bepaalde klachten en na de Kennedymars kwam eruit dat ze kanker had. Een vreselijke tegenvaller, maar ook zij was een geweldige doorzetter.

Op een gegeven moment, toen Arie al heel veel trainde, zei zijn vrouw: "Waarom loop je niet mee met de Nijmeegse Vierdaagse, want als jij dan loopt, dan ga ik daar lekker feesten en ik zoek je af en toe wel op". En zo gebeurde het. Helaas kwam er toch een tijd dat Jolanda niet meer beter werd en kwam te overlijden.

Arie bleef wandelen, ook om het verlies te verwerken, het maakte zijn hoofd leeg en hij kon de meegemaakte ellende even vergeten. Hij wandelde maar door en werd bijv. in 2016 Clubkampioen bij OLAT; hij had zijn grenzen zo ver verlegd, dat was voor hem een 'makkie'.

Inmiddels had hij weer een nieuwe uitdaging gevonden: een keer een Centurion Walk lopen, (de reeds vermelde 160 km in 24 uur), maar het liefst alle zes.

Hij begon in Zuid-Afrika, daarna nog Engeland, Nieuw-Zeeland, Amerika en Nederland.

Alleen Australië had hij nog niet 'in the pocket'.

Die eerste Centurion in Zuid-Afrika op het Robbeneiland was wel zo altemachtig mooi. Heel bijzonder, hij

liep in de nacht langs de kust, de zee was heel wild, pinguïns liepen over het parcours, met op de achtergrond een verlicht Kaapstad met daarachter de Tafelberg. Geweldig! Wat ook heel bijzonder was, hij kreeg startnummer 20, dat herinnerde hem aan de verjaardag van zijn vrouw die op 20 juni jarig was. Zij heeft in gedachten wel meegeelopen en hem gestimuleerd.

Als ik het zo opschrijf lijkt zo iets na flink trainen wel te lukken, maar natuurlijk is dat niet zo. Hij heeft/had nl. altijd veel last van zijn maag, overgeven, niet kunnen eten en ja, zonder brandstof kan de motor niet draaien.

Australië lukte maar niet, de eerste keer had hij een blessure en moest al bij 70 km opgeven. Twee andere keren speelde zijn maag weer op. Natuurlijk na thuiskomst een bezoek aan de dokter, internist, maar er kwam eigenlijk niet uit wat het probleem kon veroorzaken.

Totdat hij tijdens de Parish Walk op Isle of Man een verzorgster had die hem na 100 km een broodje aanbod.

Het was niet "wil je", nee, alleen de keus "wil je een broodje met pinda-





kaas of met tonijn en een glaasje drinken". Hij zat er weer helemaal doorheen, misselijk, geen eten kunnen verdragen, maar het móest. Dus toch maar geprobeerd en dat rare drankje, dat er uit zag als water, opgedronken. Wat er toen gebeurde had Arie nog niet meegemaakt, hij lustte nóg een broodje, knapte op, problemen verdwenen en hij liep deze Walk probleemloos uit. Het bleek een soort O.R.S.-drank te zijn: water met daaraan toegevoegd - strikt gedoseerd - o.a. zout, mineralen, druivensuiker.

Toch bleef het knagen dat hij die Centurion van Australië nog niet had.

Begin april van dit jaar vertrok hij naar Melbourne om ruim op tijd voor de wedstrijd daar te zijn. Jetlag verwerken, zelf boodschappen doen. Hij prentte zich in "neem op tijd je rust - doseer - concentratie". Hij verzorgde zijn eigen eten, ging iedere avond om 22.00 uur naar bed, kortom de perfecte vorm was er.



Het leek allemaal te kloppen, alleen was er een hevige storm op komst en hoe laat en waar precies zou die over Coburg/Melbourne komen? Arie loopt op heel lichte hardloopschoenen, beslist niet waterdicht. Maar, zoals hij zelf zegt "wat erin loopt, loopt er ook weer uit". Uiteindelijk was het wel nat, maar niet het hevigste scenario. Verder smeert hij zijn voeten in met Gehwohl. Ja zo heeft iedereen zijn eigen voorkeuren.

En dan dé baan, het was no. 7, onthoud dat goed, een historisch hoogtepunt: hier moest het gebeuren!!!

Arie had alles minutieus voorbereid, qua schema, tijd, rondjes etc. Het zouden 362 rondjes van 445 m op de atletiekbaan moeten worden om tot 160 km te komen en dat met een gemiddelde snelheid van 6,8 / 6,9 km/uur. In 24 uur. Wel moet je iedere 4 uur omdraaien en andere kant op lopen. Het duizelt mij als ik dit hoor!

En dan HAALT HIJ HET, Arie haalt het. Zijn eindtijd bleek uiteindelijk **23 uur 28 minuten** te zijn.

Vraag naar de 'schade': toen hij zijn schoen uittrok voelde de hak "niet zo lekker" Het bleek een enorme bloedblaar te zijn, waar hij niets van gemerkt heeft.

De overwinning was en is ENORM. Hij mag er terecht megatrots op zijn. Wat zijn wij als OLAT megatrots op het feit dat wij zo'n kanjer als lid hebben.

VAN HARTE PROFICIAT!

Arie heeft zijn doel bereikt, hij hoeft zich niet meer te bewijzen, hij heeft nog wel zin om nog een gouden (10e) Vierdaagse te lopen en misschien voor de lol nog een 11e.

Dankjewel Arie voor je verhaal en wat zal ook Jolanda trots op je zijn.

*-Lies Wesseling-*



## Paastocht Voetje voor Voetje

**Deze club vult zeker een gat in de markt, want op Eerste Paasdag worden er praktisch nergens wandeltochten georganiseerd. Desondanks waren er maar 425 deelnemers. Misschien komen er door deze 'reclame' volgend jaar meer wandelaars.**

De start was bij Rofra, de kano-verhuurder vlak bij de Venbergse Molen. Ze waren een paar jaar geleden in het nieuws, toen onverleten een aantal kano's in brand hadden gestoken. Gelukkig zijn ze de financiële schade te boven gekomen, en voor ons was het een mooie startlocatie.

Mijn afstand was de 20 km. Je zou verwachten dat de Malpie, het natuurgebied met hei, vennen en bossen, op het menu stond, maar we bleven aan de andere kant van de Dommel.

We volgden een aantal pijlen van het wandelroutenetwerk tot we bij de Maastrichterweg uitkwamen. Dit traject had ik in september 2022 in omgekeerde volgorde gelopen om afscheid te nemen van het café De Venbergse Molen, een ideaal startpunt voor wandelen en fietsen in de Kempen. De eigenaar was aan zijn pensioen toe, en wilde daar blijven wonen zonder 'horeca-onrust'. Zijn goed recht, maar jammer voor ons.

Vrij snel staken we de Maastrichterweg over, en via een smal pad

liepen we even over het Bels Lijntje. Toen waren we vrij snel bij de eigen rust van Voetje voor Voetje en genoot ik in de zon van tomaatsoep en rijstevlaai.

Nu kwam het mooiste gedeelte van het parcours. Eerst nog een stukje bos. Toen werd het pad wat drassiger, de bekende paden die we ook van OLAT kennen en waarbij het een sport is om je voeten droog te houden.

Vlak bij het riviertje de Tongelreep was er een ondergelopen weiland waar we omheen moesten lopen. De Tongelreep 'an sich' met zijn meanders was ook een foto waard.

Na een brug te zijn overgestoken werd het pad droger en we konden we geruime tijd van weidse uitzichten genieten op de Groote Heide. In Google Maps wordt dit ook wel de Brugse Heide genoemd. Wel apart dat je eerder over modderpaden liep en hier waren de paden kurkdroog. Soms was het een beetje strandlopen, met veel los zand. Gelukkig werkte het weer behoorlijk mee, 14 graden, weinig wind en een zonnetje. Die temperatuur had niet hoger moeten

zijn, want ik had geen petje bij me en daarnaast weinig haar, de kapper had slechts twee millimeter overgelaten.

Toen zaten we weer in het bos. Aan het begin was er een pad met veel water dat je - via een pallet die ondersteboven lag - moest oversteken. Ik zette mijn voet per ongeluk neer tussen twee planken en vreesde het ergste, gelukkig geen waterschade.

We kwamen ook nog een grenspaal tegen, bewijs dat we in België gewandeld hadden.

De abdij Achelse Kluis kwam in zicht. Helaas zijn de monniken daar verdwenen, echter een proeflokaal van de Trappist is er nog steeds. Maar ik liep door naar de Voetje voor Voetje-rust.

We staken de Tongelreep weer over via de verharde weg, vlakbij een bekend kruisbeeld.

De tweede rust was dezelfde als de eerste rust, ik had nu een mooi stuk van 10 km afgelegd. Hier zag ik OLAT-leden Cor Tops, Tineke en Theo en besteedde drie munten aan twee kelken.



Na de rust weer het Bels Lijntje, waar ze hier gelukkig geen fietspad van hebben gemaakt, zoals tussen Aalst en Valkenswaard.

We gingen nu het Leenderbos in en liepen driekwart rond een ven met aan de oevers prachtige kleuren van struiken en waterplanten.

Even verderop een Mariakapelletje en een bungalowpark waar veel mensen van hun paasvakantie genoten. Hierna kwam vrij snel Valkenswaard en het Rofra-gebouw in zicht.

Voetje voor Voetje had weer haar beste voetje voorgezet, ik hoop dat ze dit nog lang zal doen!



-Peter van de Ven-



## PRIKBORD

### WANDELVERSLAG VAN HENRI FLOOR

De redactie ontving weer eens een verslag van Henri Floor, dit keer over de bloesemtocht vanuit Krabbendijke op zaterdag 8 april jl., met daarbij behorende foto's.

Bedankt daarvoor Henri!

Omdat het ook dit keer niet lukte alle aangeleverde kopij passend te maken binnen het aantal beschikbare pagina's, hebben we een keuze moeten maken.

Gelukkig zijn Henri's verslagen ook beschikbaar op zijn eigen site <https://www.henrifloor.nl/verslagen/2023/w230408.htm> zodat u niets van zijn belevenissen hoeft te missen!

### NIEUW KUSTPAD OPGEDRAGEN AAN KING CHARLES III

De Britse prins Charles is officieel tot koning gekroond, en het bekende Kustpad krijgt een vorstelijke upgrade als King Charles III England Coast Path. Gedeeltelijk zal dit samenvallen met de oude route. Wandelaars krijgen voor het eerst vrij toegang tot bepaalde kustgebieden, waaronder kliffen en stukken strand. Dit is in een speciale wet zo geregeld. Uitzonderingen gelden nog wel voor akkers, privé landerijen en gevaarlijke punten.

Het nieuwe pad is een waardig eerbetoon aan de koninklijke telg die al een halve eeuw bekend staat als verwoed wandelaar en natuurbeschermer. "Zoals sommigen verslaafd zijn aan sigaretten, kan ik niet zonder wandeltochten", zei hij eens. De Britse landschappen die hij doorkruiste legde hij veelvuldig vast in aquarel. En in 1970 waarschuwde hij al voor plastic afval in de natuur en andere milieuvervuiling.

Rondom de feestelijke opening van het King Charles III England Coast Path – na voltooiing eind 2024 het langste kustpad ter wereld – worden door het kroningsjaar heen tal van evenementen georganiseerd. Het vernieuwde pad wordt in etappes geopend. De voortgang is te volgen op de website van de National Trail, door te klikken op de diverse secties. Ook op de website <http://gov.uk> is informatie te vinden.

Als alles klaar is, krijgt het pad de status van National Trail. De Britse natuurorganisaties zijn er blij mee.

-Mirjam Kies-





In het maartnummer van OLATNieuws konden we in deel 1 al meegenieten van de Middellandse zee en nu gaan we verder op de Corfu Trail.

Corfu, een heerlijk eiland waar het relaxed wandelen is, mooie natuur, kortom, ideaal om een sportieve maar ook een ontspannen wandelreis te maken.

### Dag 3: Paramonas - Dafnata, 14 km

Het is nog niet al te warm als ik Paramonas uitloop, maar direct na het dorp draait de route omhoog langs de olijfboomgaarden. Een smal pad dat langs de bomen slingert, de zwarte netten om de olijven op te vangen opgerold aan de voet van de bomen. Het is een behoorlijke klim en ik krijg het al snel warm en zweet flink. Tegelijkertijd geniet ik enorm. Dit zijn het soort paadjes waar ik van houd: smalle paadjes tussen het groen en later moet ik zelfs stenen en rotsen ontwijken.

Als ik hoger kom heb ik prachtig uitzicht op zee en de glooiende heuvels, de vakantiehuisjes en hier en daar een dorpje.

De route draait het binnenland in. Ik daal af naar Ano en Kato Pavliana, leuke, kleine dorpjes met smalle straten en fraai geplaveide steegjes. Er zijn veel ruïnes, zo maar tussen de bewoonde huizen in.

Net buiten de dorpsgrens staan steeds een aantal vuilcontainers, maar nog voor ik die bereik, zie ik een oudere vrouw met achteloos gemak een plastic tas vol afval in de struiken achterlaten. Dat is blijkbaar normaal hier?

Bij één dorp wijkt de markering af van de GPS. Ik volg de weg omlaag en kan me niet voorstellen waar de oorspronkelijke route er weer bij was gekomen, want naast de weg lijkt de diepe vallei één grote wildernis te zijn.

Langs de weg staat een kapelletje en in de boom ernaast hangen linten met dennenappels eraan. Het doet me denken aan de koortsboom waar je met het Airborne

Market Gardenpad langs komt.

Op de kaart staan enkele rivieren ingetekend, maar onderweg kom ik alleen lege beddingen tegen. Onder een olijfboom houd ik even rust en de groep Nederlanders van Lopend vuurtje komt voorbij. Daarna ga ik verder en loopt de route over het terrein van een kerk, waar ik opnieuw een losse klokkenstoel tegenkom: een stenen muur met in een hoge uitsparing een enkele kerkklok. Een ijzeren trap leidt omhoog zodat de klok met de hand geluid kan worden.

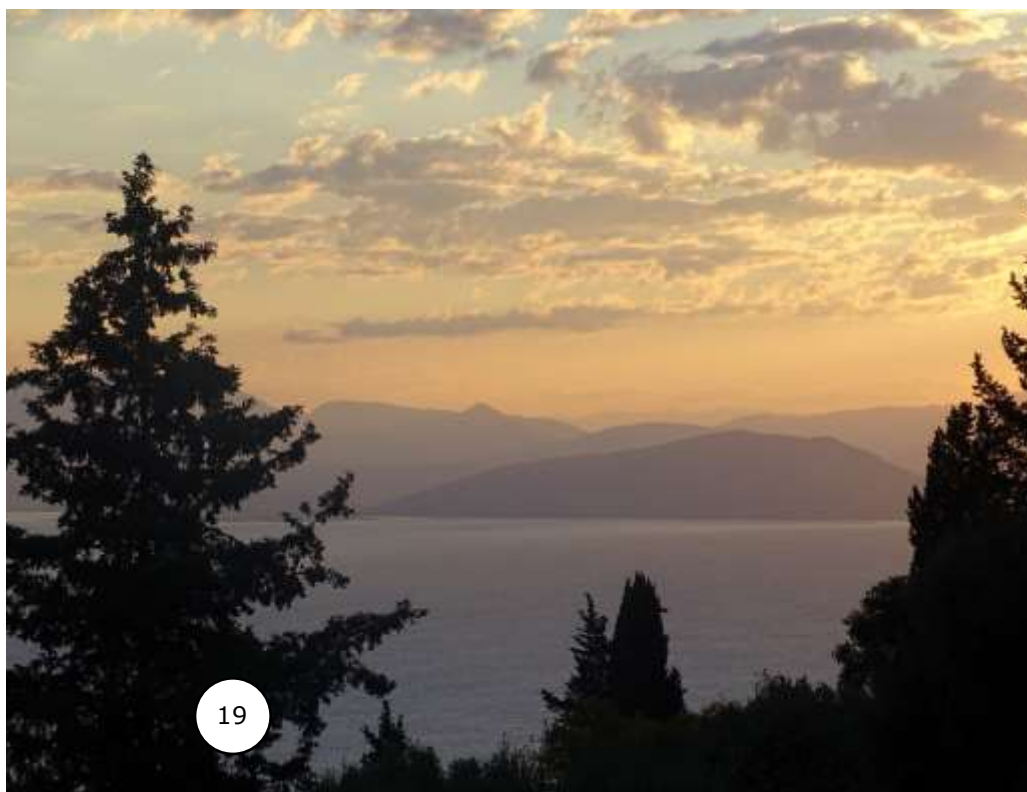
Vlak voor Dafnata is er nog een lange klim. Het water gaat er hard doorheen, al zorg ik wel dat het niet opraakt. Mijn ijshanddoek is goud waard en behoedt me voor oververhitting.

In Dafnata eindig ik bij het café en ben vergeten dat mijn verblijf vier km verderop is. De eigenaar biedt aan me te brengen, maar krijgt het

onverwacht druk en regelt een kennis die voor taxi speelt. Het duurt even voor die zijn auto heeft opgehaald en terwijl de wandelaars van Lopend Vuurtje binnendruppelen vertelt de eigenaar dat hij ook een van de vrijwilligers is die de Corfu Trail markeert.

De ijzeren bordjes dateren uit de beginperiode en werden door wandelaars te vaak gejat als souvenir. Daarom gebruiken ze nu verf. Het blijkt dat de verf niet echt hittebestendig is en snel afbladdert in het Griekse klimaat. Daarom gaan de vrijwilligers twee keer per jaar op pad om de hele trail te markeren. Wat een toewijding.

Net als ik het genoeg vind en samen met Lopend Vuurtje naar Benitses wil gaan wandelen, komt Theodore, mijn taxichauffeur, alsnog aanrijden. Dat is een meevaler. En gezien het hoogteverschil van een paar honderd meter vraag ik hem me 's ochtends weer op te komen halen. Heerlijk lui.



#### **Dag 4: Dafnata - Pelekas, 17 km**

Dit zou wel eens mijn favoriete dag op de Corfu Trail kunnen zijn.

Theodore neemt de toeristische route om me de omgeving te laten zien en vertelt over zijn vriend, de enige schaapsherder van Corfu. Zelf had hij een bakkerij, maar die liep niet goed en nu werkt hij in loondienst.

Naarmate we hoger komen, wordt de ochtendschemering lichter en zien we een prachtige zonsopgang. Zo begin ik heerlijk ontspannen aan de weg omlaag langs verschillende dorpjes. De weg kijkt uit over zee en aan de overkant zie ik de glooiende blauwe bergen van Griekenland. Gelukkig mag ik het asfalt snel verlaten en begin ik aan een heerlijk, lang pad door echt bos. Zo zou de hele route mogen zijn.

Behalve de gele markering van de Corfu Trail kom ik ook groen-witte verfstrepen tegen van de Corfu Mountain Trail en de rood-witte van een GR.

Al gauw begint het pad te klimmen. En te klimmen. Soms aardig zig-zaggend, andere keren steil omhoog. Halverwege de berg kom ik bij een magische plek, een oude olijfboomgaard tussen rotsen die wel van beton lijken. Of zijn het ruïnes? Ik kom er niet achter, maar genieten is het wel.

Eenmaal boven heb ik een prachtig uitzicht op bergen en dorpjes. In de schaduw van een witte kapel klok ik een halve liter vruchtensap naar binnen en begin dan aan de afdaling, die over het smalle, met rotsen gevulde pad even uitdagend is als de weg omhoog. De route leidt naar het fraaie Pantokrator-klooster met een gezellig ogend, maar leeg binnenplein vol rode bankjes en ook hier weer een boom met wapperende linten. Opnieuw gaat de route het bos in en ik voel me er helemaal thuis.

Eenmaal terug op het asfalt kom ik de groep van Lopend Vuurtje weer tegen. We wisselen elkaar af en kletsen even. In Agio Dekka kom ik

ook een paar waterfonteintjes tegen met schoon helder water. Bij de eerste maak ik mijn ijshanddoek en haar nat, bij de tweede houd ik even pauze en vul mijn waterfles bij.

De route gaat verder met prachtige uitzichten over Corfu en door dorpjes die op zichzelf fraai en schoon zijn.

Waar de straten stijgen of dalen versterken brede witte strepen het gevoel van diepte.

In de verte begint het te rommelen en ik stop even om de regenhoes om mijn rugzak te doen. Mijzelf bescherm ik niet, de miezer is juist lekker verfrissend. Voorbij Sinrades heb ik weer uitzicht op de zee, de Ionische zee, Italië onzichtbaar over de horizon. Regelmatig kom ik altaartjes tegen, in talloze variaties. Veel zien er uit als een miniatuur-kerkje en zijn goed onderhouden, andere ogen meer als een roestige brievenbus en bevatten kaarsen noch afbeeldingen van heiligen. Ik vraag me vaak af welk doel ze dienen en waarom ze juist daar zijn geplaatst. Sommige zijn duidelijk gewijd aan een overleden persoon. Zouden de altaartjes een Grieks berrmonument kunnen zijn? Het zijn er wel héél erg veel. Ruim 1 km voor Pelekas rust ik nog even bij een olijfboomgaard. Ik ben er bijna, ik mag nu wel even lekker luieren. Pelekas ligt op een bergtop, maar de weg er naartoe is geleidelijk en niet al te steil. Na een heerlijk warme douche plof ik neer op een terrasje met een pond witte druiven. Genieten.

#### **Dag 5: Pelekas - Liapades, 21 km**

Ik word veel te vroeg wakker en als ik 's ochtends op pad ga, is dat niet met de gebruikelijke energie. Het is dat ik mijn volgende verblijf al heb geboekt, anders was ik vast tot het middaguur blijven luieren. Maar eenmaal uit het dorp, begin ik toch van de omgeving te genieten en keert het enthousiasme langzaam terug in mijn pas.

Net buiten het dorp ga ik een betonpad langs een wijngaard op, dat even verderop overgaat in een smal zandpad. Nu ja, het zou een zandpad zijn, als er niet dat fikse lek in een waterleiding was geweest. Het water spuit met forse kracht meters omhoog en heeft het pad omgetoverd tot een modderboel. Bovendien is het niet echt een pad, maar een hindernisbaan van grote hopen aarde. Voorzichtig wandel ik zonder kletsnat te worden door de waterdamp en beland dan op een 'gewoon' graspad langs een olijfboomgaard.

Na een stukje asfalt is er achter een huis een smal pad langs toren-



*Kliffen bij Mirtiotissas Beach*



hoog riet. Al gauw ben ik bij de kust, waar ik in de diepte uitkijk op Mirtiotissas Beach, geordende rijen blauwe strandstoeltjes op het kleine stukje zand onderaan de kliffen. Ik daal af over een asfaltweg, maar eenmaal bij zee is geen zandstrand te zien. Tussen de grote rotsen waar de golfslag op breekt, is een steenstrand met grote, ronde kiezels.

De weg eindigt bij het klooster van de maagd Maria van Myrtidiotissa, genoemd naar een herdersmeisje dat onder een mirtestruik een Maria-icoon vond. Waarschijnlijk is er in het klooster een bruiloft aan de gang, want ik zie talloze luxe auto's en mensen in veel te nette kleren door de toegangspoort van het klooster lopen.

De route gaat over in een zandpad op de klif en achter de kloostermuren klinkt gezang. Na een aardige klim draait de route weer terug en brengt mijn richtingsgevoel in de war, want meestal gaat zo'n lus om een berg heen en ik loop nog steeds langs zee, zij het een stuk hoger. Maar op de kaart zie ik de lus inderdaad terug. De route daalt af naar Vatos, waar een Griekse vlag trots wappert.

Op het dorpsplein rust ik even in de schaduw van een paviljoen en eet de rest van mijn druiven op. Even later komt er een groepje wandelaars langs, Britten en Canadezen. Als we verder gaan is het even zoeken naar de markeringen, maar met behulp van de GPS en meerdere oplettende ogen, vinden we de route het dorp uit. Daar is het heerlijk vlak, een dorbruin graslandschap geflankeerd door groene heuvels.

Gedachteloos volg ik een karrenspoor, tot ik word gestuit door een hek waarachter schapen grazen. Ik heb geen afslag gezien, maar volgens de GPS zit ik toch iets van de route af. Dichte struiken beletten me rechtstreeks naar de route te banjeren, dus dan toch maar terug tot waar ik een markering heb gemist. Zo terugkijkend is de afslag toch echt heel duidelijk gemarkeerd. Blij dat ik weer op de route

ben, loop ik verder.

De boomgaarden vervelen nooit. Dit keer zijn het slanke bomen die omhoog dansen naar de zon, een groene pruik hoog gedragen.

Even later zweeft ik weer onder de zon tussen het hoge riet. Of is het bamboe? In Giannades rust ik even uit op het plein en drink een smoothie. Als het in de verte begint te rommelen, pak ik mijn spullen weer op en ga verder. De afstand is misschien niet zo lang, ik wil wel droog overkomen.

Opnieuw slinger ik richting zee en kom een ouder stel tegen dat ook stukken van de Corfu Trail loopt. De route is niet heel zwaar meer en ik geniet van de omgeving. Hier zijn de olijfbomen dik en knoestig, de bast een gatenkaas en ingekaderd door stenen terrassen.

In Liapades pak ik de GPS erbij om te zien waar mijn verblijf is en loop dan door naar Liapades Beach. Nadat ik mijn rugzak heb afgedaan en mijn wandelschoenen heb verruild voor sandalen, loop ik naar het steenstrand. Dat ligt nog best lekker, maar de zee is hier een stuk zouter dan de Noordzee en na een half uurtje zwemmen en sputteren houd ik het voor gezien.

*-Rinda Scheltens-*  
(wordt vervolgd)





## LPS: AGENDA

### AGENDA CLUBKAMPIOENSCHAP MEI / JUNI / JULI

Datum	Plaats	Organisatie	Afstand	Start	Punten	Bonus
12-mei	Bergambacht	RWV Lustrumtocht	110 - 80 km	21.00-23.00	500 - 360	
19-mei	Etten-Leur	Kennedymars	80 km	22:00	360	
27-mei	Wandelweek- end Eindhoven	OLAT	24 uur	12:00	* zie opm.	schema
	*Puntentelling op de 24 uur: 100 km = 500 punten.		160 km	12:00	740	schema
	Voor iedere km die erboven komt: 4 punten erbij.		100 km	18:00	500	schema
	Omdat het een tocht van OLAT is, krijg je op alle afstanden nog 250 punten extra!!!		80 km	20:00	360	schema 13 uur
			50 km	12:00	200	schema
<del>2-jun</del>	<del>Venray</del>	<del>Stg Meerdaags Wandelevenement</del>	<del>60 km</del>	<del>07.00-08.00</del>	<del>250</del>	<del>-</del>
<del>3-jun</del>	<del>Venray</del>	<del>Stg Meerdaags Wandelevenement</del>	<del>60 km</del>	<del>07.00-08.00</del>	<del>250</del>	<del>-</del>
<del>4-jun</del>	<del>Venray</del>	<del>Stg Meerdaags Wandelevenement</del>	<del>60 km</del>	<del>07.00-08.00</del>	<del>250</del>	<del>-</del>
11-jun	Tilburg - Hart van Brabant	Snelwandelen + prestatie	20-10-5 km	13.00-14.00		zie schema
16-jun	Rijsbergen	Stichting kennedymars	80 km	20.00	360	
17-jun	Oss	De Osse Maaskant	80 km	21.30	360	
17-jun	Gulpen	Nacht van Gulpen	70 km	22.30	300	
23-jun	Duiven	Liemers Posbank	80 km	23.00	360	
24-jun	Veere	Veersemeer tochten	60 km	8.00	250	
1-jul	Someren	Joek,Kennedymars	80 km	20.00	360	schema 13 uur

Deelname aan een tocht graag binnen 2 dagen melden bij [clubkampioenschap@olat.nl](mailto:clubkampioenschap@olat.nl) of [johanrommers@hetnet.nl](mailto:johanrommers@hetnet.nl).  
Kijk voor het actuele overzicht van het clubkampioenschap op de website van OLAT bij 'lange afstanden/clubkampioenschap'.  
Alleen gemelde deelnames worden verwerkt, dus heb je zin om mee te doen, meld je bij bovenstaand email-adres.

### STAND CLUBKAMPIOENSCHAP PER 29 APRIL

1	Rageni Goeptar-Sewnarain	3199	8	V	12	Rino Hamelink	800	2	M
1	Marcel van Tulden	2802	6	M	13	Mike Bertrand	720	2	M
2	Roelof Otten	2175	5	M	14	Jan Sinot	710	2	M
2	Hanny Klumpkens	1930	5	V		David Vos	710	2	M
3	Hans van Heeswijk	1880	5	M	5	Ankie van Boxtel	710	2	V
4	Rob van Stuivenberg	1867	5	M	15	Karel Ridders	660	2	M
5	Adrie Ros	1841	4	M	16	Huib Janssen	360	1	M
6	Jan Dinnissen	1580	4	M		Frits Mennen	360	1	M
7	Arie Kandelaars	1300	3	M		Peter van den Brink	360	1	M
8	Patrick Nijssen	1176	3	M	6	Sjan van Roosmalen	360	1	V
3	Marleen Ramakers	1080	3	V	17	Theo Martens	350	1	M
9	Edwin Frenken	1080	3	M		Remy van den Brand	350	1	M
10	Johan Rommers	850	3	M		Paul Canters	350	1	M
4	Petra Rommers	850	3	V	7	Anja van Kempen	300	1	V
11	Ad Bijnen	816	2	M	18	Hugo Prinsen	300	1	M





## CLUBREIZEN

OLAT organiseert in 2023 een 5-tal dagwandeltochten naar gemarkeerde wandelpaden in Nederland, België en Duitsland.

AGENDA		
Datum	Traject	
10 juni	Hannut-Huy	GR564
9 sept.	Comblain au Pont-Bomal	GR57
21 okt.	Huldenberg-Beersel	GR512

Start en finish kunnen afwijken van het bovenstaande i.v.m. aanwezigheid van geschikte horecalocaties. Er kunnen ook afstanden worden gekozen van ongeveer 25, 20, 15 en 10 km. Voor elk wat wils. Op ca. 4 km voor het einde is er een soep(rust)post.

### Inschrijven

Aanmelden kan via onze website onder [www.olat.nl/clubreizen](http://www.olat.nl/clubreizen) tot uiterlijk 10 dagen voor de tocht. Betaling per iDeal. In verband met de buscapaciteit is er een maximum aantal deelnemers en vol=vol. Er komt dan een wachtlijst.

Inschrijfgeld	Leden	Niet-leden
<b>dagtochten</b>	€28,00	€32,00

Deelnemers ontvangen ca. 1 week voor de tocht bericht.

### Afmelden

Bij verhindering, mits 10 dagen vooraf gemeld, wordt de betaling doorgeboekt naar de volgende tocht of zal worden teruggestort. Bij latere afmelding rekenen we €10,00 annuleringskosten.

Opstapplaatsen	Tijden
Sint-Oedenrode/P van Hoof Grote Doelenlaan 16-18 Eindhoven/achterzijde station Fuutlaan 4	07.00 uur 07.30 uur
Leende/P Jagershorst Valkenswaardseweg 44 Nederweert/P La Place restaurant Rijksweg A2 75	07.40 uur 08.00 uur

Zorg dat u ook een (doorlopende) reisverzekering hebt voor uzelf voor als er onverhoopt problemen ontstaan. OLAT sluit een groepsverzekering af, maar deze is niet voor bagage. Neem een geldig legitimatiebewijs en een opgeladen mobiele telefoon mee.

### Informatie

Isis La Croix - e-mail: [clubreizen@olat.nl](mailto:clubreizen@olat.nl)  
of telefonisch op 06-46253919  
(bij voorkeur tussen 18.00-20.00 uur)



## DAGWANDELTOCHTEN

De dagwandeltochten van OLAT gaan altijd zoveel mogelijk over onverharde paden en stille weggetjes. De routes zijn duidelijk uitgepijld en daarnaast krijgt u een routebeschrijving mee waarvan de nummers corresponderen met die op de pijlen. Verspreid over de routes zijn altijd meerdere wagenrustposten aanwezig, indien mogelijk met toiletvoorziening; op de langere afstanden is ook horeca opgenomen in het parcours.

### (Voor)inschrijving en gpx-tracks

Je kunt vanaf enkele weken voor de wandeltocht voor-inschrijven op [www.olat.nl/actuele-inschrijvingen](http://www.olat.nl/actuele-inschrijvingen).

Je hoeft dan niet langs het inschrijfbureau. Voor-inschrijvers krijgen zaterdag vóór de wandeltocht per e-mail de gpx-tracks toegezonden.

Afstanden	Starttijden	Inschrijfgeld
40 km	08.00-09.00 uur	€7,00
30 km	08.00-10.00 uur	€6,50
20 km	08.00-11.30 uur	€6,00
15 km	08.00-12.00 uur	€5,50
10 km	08.00-12.00 uur	€5,00

Het inschrijfgeld is inclusief verzorging bij de wagenrustposten, wandelboeksticker en stempel. Op het inschrijfbureau is betaling met pin mogelijk.

### Korting

OLAT-leden	€2,50 op vertoon lidmaatschapskaart
Bondsleden	€1,00 op vertoon lidmaatschapskaart

<b>Informatie</b>	Joop Wesseling	06-53909953
	<a href="mailto:dagtochten@olat.nl">dagtochten@olat.nl</a>	<a href="http://www.olat.nl">www.olat.nl</a>

## AGENDA

Datum	Startpunt
Zondag 15 oktober	<b>5551 AX Dommelen/ Valkenswaard</b> Café-Zaal de Dommelstroom
Zondag 19 november	<b>5473 GC Heeswijk-Dinther</b> Cultureel Centrum Servaes Raadhuisplein 24
Zondag 10 december	<b>6586 AG Plasmolen</b> Grand Café de Mallejan Muldershofweg 3



## WANDELEN OP DINSDAG

Op dinsdag om de 14 dagen wandelt een groep enthousiaste OLAT-leden een route van ongeveer 20 km in de mooie natuur van de Kempen, de Meierij of de Peel. Incidenteel gaan we wat verder van huis en wandelen we in het grensgebied met Limburg, Gelderland, in West-Brabant of net over de grens in België. De routes worden door de wandelaars zelf uitgezet. Als dank ontvangen ze hiervoor een attentie.

De start is stipt om 10.00 uur, veelal vanuit een horecagelegenheid, die al eerder open is voor een kopje koffie of thee. De lunchpauze is over het algemeen ook in een horecagelegenheid. Soms mogen we er ons eigen brood opeten. Zo niet, dan is onderweg een pauze voor dit doel.

Omstreeks 15.30 uur zijn we weer terug op het startadres.

Deelname staat open voor alle OLAT-leden. Er zijn geen kosten aan verbonden, uitgezonderd de consumpties die je gebruikt. Ben je geen lid en wil je een keer meelopen, dan ben je van harte welkom. Het is wel gebruikelijk dat je na 3x lid wordt van OLAT. Deelname is voor eigen risico. Aan- of afmelden is niet nodig. Er mogen geen honden meelopen.

### Informatie

Voor nadere informatie: [www.olat.nl](http://www.olat.nl) of via onderstaande commissieleden:

Myriam van den Berg (coörd.) 06-11838445  
Ankie van Boxtel (lid) 06-27237862  
Pieter van Doorn (lid) 06-52373639  
Laurens van Hulsel (lid) 06-48270538  
Ton Vissers (lid) 06-82829181  
e-mail: [wod@olat.nl](mailto:wod@olat.nl)

### AGENDA

Datum	Route	Startpunt
16 mei 2)	Cultuur en Natuur	KOMAEN Spoordonkeseweg 80 5688 KC Spoorдонк
30 mei 2)	Rondje Haaren, Schaapsjes-tocht	De Schaaпjes Haaren Oisterwіjksedreef 12 5076 NA Haaren
13 juni 2)	Een rondje Wintelre en Veldhoven	Gasterij Het Dorpsgenot Toterfout 13a 5507 RD Veldhoven (Zand Oerle)
27 juni 2)	Berg en dal in Eerde	Het goeie leven Vlagheide 8b 5466 PZ Veghel

- 1) pauze in andere horeca  
2) pauze op startadres  
3) geen horecapauze



## ROOISE WANDELINGEN

Het gehele jaar door, de feestdagen uitgezonderd, starten op dinsdagmorgen de Rooise Wandelingen vanaf een van de onderstaande adressen. Wekelijks komen zo zeer gevarieerde routes aan de beurt. Er wordt gewandeld door de mooie natuur van Sint-Oedenrode en haar kerkdorpen Boskant, Olland en Nijnsel. Op eventuele 5e dinsdagen is de start variabel. Er wordt soms uitgeweken naar de omliggende dorpen; ook daar gaan de routes veelal door de natuur.

Lange afstand ca. 10 km, korte afstand ca. 8 km.

### AGENDA

Datum	Startpunt
9 mei	De Beckart
16 mei	De Vriendschap
23 mei	Oud Rooij
30 mei	Café-restaurant De Zwaan, Markt 9 in Son
6 juni	De Beuk
13 juni	De Beckart

### Starten

De wandelingen starten tijdens zomertijd (vanaf 26 maart) om 09.30 uur en in de winter (vanaf 31 oktober) om 10.00 uur.

Routebeschrijvingen en GPX-tracks zijn voor OLAT-leden verkrijgbaar via een e-mail aan [rooisew@olat.nl](mailto:rooisew@olat.nl).

Deelname is voor OLAT-leden gratis, niet-leden zullen, na 3 keer aan de wandelingen te hebben deelgenomen, gevraagd worden om lid te worden van OLAT. Iedereen wandelt in zijn eigen tempo.

### Informatie

Johan van de Sande 06-22304965  
Betsie van Mil 0413-475454  
Ton Teerling 06-13705068







## WANDELGROEP OIRSCHOT

OLAT Wandelgroep Oirschot (OWO) heeft ondertussen zijn 7-jarig bestaan achter de rug en heeft een leuke groep van ongeveer 50 actieve deelnemers. OWO wandelt binnen de gemeente Oirschot en directe omgeving. In de zomerperiode wordt op woensdagmorgen, woensdagavond en zondagmorgen gewandeld en in de winterperiode op woensdagmorgen en op zondagmorgen.

Er wordt in 2 groepen gelopen: een 'rustige' groep (iets meer dan 5 km gemiddeld per uur) en een 'snellere' groep (bijna 6 km gemiddeld per uur), volgens het principe 'samen uit, samen thuis'.

Deelname staat open voor alle OLAT-leden en ook voor niet-leden, die zo OLAT kunnen leren kennen. Deelname is voor OLAT-leden gratis. Niet-leden kunnen 3x gratis deelnemen.

OWO heeft als uitvalsbasis Dinercafé Komaen, Spoor-donkseweg 80, 5688 KB Oirschot, van waaruit ze regelmatig start, maar heeft ondertussen een zeer gevarieerd programma met startlocaties in vrijwel alle omliggende dorpen.

### Vertrektijden

gehele jaar	zondagmorgen	09.30 uur
gehele jaar	woensdagmorgen	09.30 uur
vanaf 5-4 t/m 30-8	woensdagavond	19.00 uur

Als er een OLAT-winterserietocht is, vervalt de wandeling op zondag en kan worden deelgenomen aan deze tocht.

**Afstand** ca. 12 km

De wandelroute is telkens wisselend in een van de natuurgebieden c.q. delen van de gemeente Oirschot of directe omgeving, doorgaans vanaf een horecagelegenheid waar we na de wandeling nog het een en ander nuttigen.

De te lopen route en startlocatie worden gepubliceerd op de OLAT-website en wekelijks vooraf per e-mail beschikbaar gesteld (route in gpx-formaat) voor gebruik in een wandelapp of gps-apparaat. Daarnaast gebruikt OWO een WhatsApp groep voor actieve communicatie met de deelnemers.

### Aanmelden voor de mailinglijst/meer informatie

e-mail: [oirschot@olat.nl](mailto:oirschot@olat.nl)  
 Marian van Son 06-12160535  
 Frans Smeyers 06-51844485



## WANDELGROEP HILVARENBEEK

OLAT Wandelgroep Hilvarenbeek (OWH) is gestart in september 2021, bestaat nu ruim 1 jaar en heeft een trouwe groep van ongeveer 25 wandelaars.

OWH wandelt binnen de gemeente Hilvarenbeek en directe omgeving. De wandelgroep loopt op zondagmorgen en biedt de mogelijkheid om op woensdag aan te sluiten bij de wandelingen van OLAT Wandelgroep Oirschot.

Er wordt in 2 groepen gelopen: een 'rustige' groep en een 'snellere' groep, volgens het principe 'samen uit, samen thuis'.

Deelname staat open voor elke geïnteresseerde wandelaar en deelname is gratis. Van actieve deelnemers wordt verwacht dat ze na 3 keer te hebben deelgenomen lid van OLAT worden.

OWH heeft als uitvalsbasis café De Gouden Carolus, Gelderstraat 20, 5081 AC in Hilvarenbeek, van waaruit ze regelmatig start. OWH zal daarnaast ook starten vanuit horecalocaties in de omliggende kerkdorpen van de gemeente en incidenteel buiten de gemeente.

### Vertrektijd

Gehele jaar zondagmorgen 09.30 uur

Als er een OLAT-winterserietocht is, vervalt de wandeling op zondag en kan worden deelgenomen aan deze tocht.

**Afstand** ca. 12 km

De wandelroute is telkens wisselend in een van de natuurgebieden c.q. delen van de gemeente Hilvarenbeek of directe omgeving, vanaf een horecagelegenheid.

De te lopen route en startlocatie worden gepubliceerd op de OLAT-website en wekelijks vooraf per e-mail gedeeld. Daarnaast gebruikt OWH een WhatsApp groep voor actieve communicatie met de deelnemers. De actieve deelnemers die aangesloten zijn bij de WhatsApp groep ontvangen op zaterdag voor de wandeling de route in gpx-formaat.

### Aanmelden voor de mailinglijst en WhatsApp-groep/meer informatie

e-mail: [hilvarenbeek@olat.nl](mailto:hilvarenbeek@olat.nl)  
 Corline Schellekens 06-11222314  
 Carry Damen 06-11498158



## ONZE JARIGEN

### MEI

16	Rianne Couwenberg	Helmond
16	Janny Derkx	Waalre
17	Marc van Dijk	Waalre
18	Geke Deetman	Eindhoven
18	Petra van den Eijnden	Deurne
19	Maarten van Haandel	Veghel
20	Anne de Koning	Sint-Oedenrode
20	Riekie van de Ven	Eindhoven
20	Luc Westdorp	Sint-Oedenrode
20	Marianne van de Wiel	Best
21	Henk Kuiper	Eindhoven
21	Carin Rietveld	Beek en Donk
21	Coby Visser	's-Gravenhage
22	Toos Kohlen - Meeuws	Someren
22	Jacq. van Rossum-van Gastel	Sint-Oedenrode
23	Hennie Hendriks	Wijchen
23	Nolly Kuppens	Liempde
23	Hetty Leijten	Diessen
24	Paula Hendriks	Groenlo
24	Corrie Huijberts	Sint-Oedenrode
24	Connie Raijmakers-Volaart	Houten
24	Govert Winterink	Helmond
25	Theo Beekmans	Gemert
25	Wim Jansen	Schijndel
25	Cees Punselie	Nijmegen
25	Franny v.d. Ree	Maarheeze
25	Dorian van Zutven	Volkel
26	Ad Ketelaars	Sint-Oedenrode
26	Wilma de Laat	Best
26	Joke van de Vossenbergh	Eindhoven
27	Marianne van Heereveld	Geldrop
27	Frans Smits	Linne
28	Nelly van Herwijnen	Vught
28	Jan Leijten	Best
28	Maria van Sleuwen	Heeswijk-Dinther
28	Jan Vissers	Veghel
29	Willy Meijer	Eindhoven
29	Jan van Roosmalen	Sint-Oedenrode
29	John Schepens	Oirschot
29	Caroline Slakhorst	Eindhoven
29	Ellen Wilgenhof	Eindhoven
30	Maria Brans-Hulsel	Son en Breugel
31	Mariette de Zeeuw	's-Hertogenbosch

### JUNI

1	Ad Bijnen	Schijndel
1	Johanna van de Sande	Sint-Oedenrode
2	Jan Nelissen	Boxtel
3	Paula Janssen-Vervest	Sterksel
3	Wil Wagemakers	Eindhoven
4	Jan Spijkerboer	Sint-Oedenrode
5	Annie Keuzenkamp-van Beurden	Sint-Oedenrode
5	Frans Mandos	Helmond
5	Ineke Paulusse	Tilburg
5	Marijke Post	Son en Breugel
5	Paul Scholte	Eindhoven
6	Carla Duijn	Eindhoven
6	Ad Martens	Rijsbergen
6	Bert van der Meijden	Helmond
7	Jan van Nuland	Erp
8	Marieke Arents	Oirschot
8	Martin Kluijtmans	Sint-Oedenrode
8	Hans Thoonen	Beugen
9	Berry Dekkers	Schijndel
9	Carin Delisse-Carin	Eindhoven
9	Ben Heesakkers	Sint-Oedenrode
9	Dirk Maassen van den Brink	Leiden
10	Henri Floor	Driebergen-Rijsenburg
10	Henriëtte van den Oetelaar	Hilvarenbeek
10	Cor Oosterbosch	Knegsel
11	Regina van Gameren-Martens	Etten-Leur
11	Jo Gorris	Eindhoven
11	Ingrid Kruijzen	Oss
11	Tjeu Looijmans	Heeze
11	Christ Nillezen	Sint-Oedenrode
11	Wim van de Wittenboer	Eindhoven
11	Jan van de Wouw	Boxmeer
12	Ilona van der Heijden	Sint-Oedenrode
13	Mai van den Akker	Sint-Oedenrode
13	Janet van Gennip	Eindhoven
13	Rob Hectors	Gemert
13	Jacques Smits	Son en Breugel
14	Richard Klein Bennink	Zutphen
14	Giel Westgeest	Sint-Oedenrode
15	Marjo van den Akker	Oirschot
15	Maria Brands	Eindhoven
15	Mies van Hoof	Sint-Oedenrode

**VAN HARTE GEFELICITEERD!**





## LEDENADMINISTRATIE

Arno Hogenboom  
Geleenstraat 8, 7417 BD Deventer  
06-21165595  
[leden@olat.nl](mailto:leden@olat.nl)

*Alle wijzigingen rechtstreeks doorgeven aan de ledenadministratie.*

*Het lidmaatschap gaat pas in als de verschuldigde bedragen zijn ontvangen.*

*Om in aanmerking te komen voor korting op het inschrijfgeld bij OLAT-tochten is het noodzakelijk uw ledenpas te tonen bij de inschrijving.*

### AANMELDINGEN

Bert Lambooi, *Eindhoven*  
Will de Vries, *Eindhoven*  
Eugenie Vaessen, *Son en Breugel*  
Jacqueline van de Wouw-Horrevorts,  
*Hilvarenbeek*  
Bart Spierings, *Tilburg*  
Heather Maclennan, *Oirschot*  
Dirk Belder, *Sterksel*  
Monique Barten, *Sterksel*  
Coen Baarslag, *Oirschot*  
Mia van Acht, *Sint-Oedenrode*  
Gerrit Scheeper, *Helmond*  
Conny Horrevorts, *Hilvarenbeek*  
Stan Gommers, *Hilvarenbeek*  
Corry Dirkx, *Bladel*  
Pascal Stark, *Eersel*  
Dinie Boon, *Eindhoven*

### OVERLEDEN

De heer Giel Janssen, *Reuver*

## wsv OLAT

Opgericht 23 november 1967  
te Sint-Oedenrode  
Lid van KWbN (Koninklijke  
Wandel Bond Nederland)  
Aangesloten bij:  
Atletiekunie

### IN MEMORIAM

Eind maart bereikte ons pas het trieste bericht dat op 26 februari **Giel Janssen** uit Reuver was overleden.

Giel was slechts 3½ week lid van onze wandelvereniging, sinds 31 januari jl. Wij denken dat hij nog volop wandelplannen had om van te gaan genieten. Zo had hij al ingeschreven voor de Vierdaagse in Nijmegen en bij ons een slaapplek geregeld. En ook onze wandeltochten stonden ongetwijfeld op zijn programma. Het mocht echter niet zo zijn.

wsv OLAT



**M.V.D. HEIJDEN**  
AUTOCENTRUM ZIJTAART

[WWW.MVDHEIJDENZIJTAART.NL](http://WWW.MVDHEIJDENZIJTAART.NL)

PASTOOR CLERCXSTRAAT 34  
5465 RH ZIJTAART. 0413-363374  
INFO@MVDHEIJDENZIJTAART.NL



Ontdek natuur  
'dichtbij' huis

Bescherm de prachtige natuur bij u om de hoek. U krijgt er veel voor terug!

**GRATIS** welkomstpakket

Uw jaarkaart is geld waard!  
Profiteer van de vele kortingen (meer dan 100 euro voordeel!)

natuur dichtbij huis  
**Brabants Landschap**

[www.brabantslandschap.nl/word-beschermer](http://www.brabantslandschap.nl/word-beschermer)

# DE VOET- EN WANDEL *Specialist*

Onze specialiteit is wandel- en bergschoenen. Wij hebben de beste merken. Wij hebben meer dan 1000 paar wandel- en bergschoenen op voorraad. Wij werken met een regionaal netwerk van podotherapeuten en medisch specialisten. Aanschaf van wandel- en runningschoenen is maatwerk. Wij weten er alles van en adviseren u de schoenen die u nodig heeft voor het juiste gebruik.

**SPONSOR**  
15% KORTING\*  
OP VERTOON VAN  
DE OLAT-PAS

\* Niet in combinatie met spaarsysteem en acties



**ADVENTURE STORE**  
**OUTDOORSPECIALIST**

Compleet assortiment  
premium merken



Gratis voet- en  
loop analyse



Loopparcours



Deskundig advies

KASTANJEHOUTSTRAAT 3 • HELMOND • 0492-523668 • WWW.ADVENTURESTORE.NL

## ZAKELIJKE BIJEENKOMST

## VERGADEREN IN 'T GROEN



HIER PROEF   
JE HET LEVEN

**Komaen**

0499 - 57 36 71 | info@komaen.nl | www.komaen.nl  
Spoordonkseweg 80 | 5688 KE Oirschot